



23.3.2021

Suomen ylioppilaskuntien liitto, Suomen opiskelijakuntien liitto

Edustajien nimeäminen korkeakouluopiskelijoiden mielenterveyden edistämisen projektin koordinaatioryhmään

Mielenterveyspalveluita käyttäneiden opiskelijoiden osuus on käytännössä jatkuvasti lisääntynyt edeltävän 20 vuoden aikana ja kokonaisuudessaan enemmän kuin kaksinkertaistunut. Tämän johdosta opiskeluterveydenhuollossa ja korkeakoulu yhteisöissä on kehitetty ja otettu käyttöön uusia tehokkaampia tapoja tuottaa tukea ja hoitoa mielenterveysongelmista kärsiville tai tällaisen riskissä oleville opiskelijoille. Tätä työtä on edelleen tärkeää jatkaa. Kuitenkin samanaikaisesti on tärkeää suunnata yhä enemmän huomiota mielenterveyden edistämiseen ja mielenterveydenhäiriöiden ennalta ehkäisyyn, jotta aiempaa harvemmillä korkeakouluopiskelijalla olisi tarve käyttää mielenterveyspalveluita. Kyse on siis korkeakouluopiskelijoiden positiivisen mielenterveyden vahvistamisesta. Tätä ei saada aikaan pelkästään jo sairastuneita hoitamalla, vaan korkeakoulu yhteisöihin kohdennetuilla pitkäaikaisilla toimilla. YTHS:n näkökulmasta tässä on siis kyse opiskeluyhteistyöstä.

Vaikuttava terveyden edistäminen on toimintaa, joka näkyy ja vaikuttaa pitkäaikaisesti kohdeväestön piirissä. Tuloksekkaan terveydenedistämistoiminnan yksi tärkeä lähtökohta on siinä, että sen kohteena oleva väestö osallistuu toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin. Terveyden edistämistä on syytä tehdä monella eri tasolla, useiden toimijoiden kesken ja monenlaisia toimenpiteitä hyödyntäen. Tämän vuoksi YTHS ehdottaa kolmikannassa opiskelijajärjestöjen, korkeakoulujen ja YTHS:n kesken käynnistettävää monivuotista projektia korkeakouluopiskelijoiden mielenterveyden kohentamiseksi. Projektin eri osissa voi olla mukana myös kolmannen sektorin toimijoita tai viranomaisia.

Korkeakouluopiskelijoiden mielenterveyden edistämisen projektin valmistelua ja käynnistämistä varten tarvitaan koordinaatiotyöryhmä, jossa on kolmikannan eri osapuolten edustus. Mielenterveyden edistämisen projektilla haetaan valtakunnallisesti ohjattua ja koordinoitua mutta paikallisesti toteutettua pitkäjänteistä työtä mielenterveyden edistämiseksi. Tämä voi toteutua yhteisesti valittuihin teemoihin liittyen kuitenkin paikallisesti toteutettuna, tai hyvien käytänteiden leviämisenä. Tärkeää on lisätä valtakunnallisesti tietoisuutta mielenterveyden edistämistyön tarpeesta sekä pyrkiä lisäämään korkeakoulu yhteisöjen kykyä edistää hyvinvointia ja mielenterveyttä omilla toimillaan. Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus ja muut valtakunnalliset tutkimukset mahdollistavat mielenterveyden edistämisen projektin vaikutusten arvioinnin. Valtakunnallisten tutkimusten tietoa täydentää YTHS:n opiskeluympäristöjen tarkastuksissa keräämä hyvinvointitieto. Koordinoitu yhteistyö säästää resursseja ja lisää vaikutavuutta.

YTHS on käynyt neuvotteluja mielenterveyden edistämisen projektin käynnistämisestä SYL:n, SAMOK:n, Unifin ja Arenen edustajien kanssa syksystä 2020 alkaen. Kaikki osapuolet ovat osoittaneet kiinnostusta projektin käynnistämiseen. Kiinnostustaan ovat osoittaneet myös mm. Nyyti ry ja Opetus- ja kulttuuriministeriö. Projektin suunnittelun käynnistämiseksi pyytäisi Suomen ylioppilaskuntien liittoa ja Suomen opiskelijakuntien



Nimeämispyyntö

23.3.2021

liittoa nimeämään projektin koordinaatioryhmään neljä varsinaista edustajaa sekä neljä varaedustajaa siten, että valitut edustajat edustaisivat myös yksittäisiä ylioppilas- ja opiskelijakuntia. Koordinaatioryhmän ensimmäinen kokous pyritään järjestämään huhtikuun 2021 aikana.

Turussa 23.3.2021

Tommi Väyrynen  
Mielenterveys- ja opiskeluyhteisötyön johtava ylilääkäri